

Basketball

Fragenkatalog für Schüler zur Prüfungsvorbereitung



1. Zonen

- a) Was versteht man unter der **Zone**?
5,80m von der Innenkante der Endlinie entfernt; 3,60m lang (=Trapez).
- b) Wie groß ist der **Radius der 3-Punkte-Linie**?
6,25 m
- c) Was versteht man unter dem **Freiwurfraum**?
Zone und Halbkreis vor der Zone; Radius 1,80m.
- d) Welche Plätze nehmen die Spieler bei einem **Freiwurf** ein?
3 Abwehrspieler und 2 Angriffspieler nehmen die Plätze an der markierten Zone ein. Der Werfer befindet sich an der Freiwurflinie.

2. Spieler

- a) Wie viele Spieler einer **Mannschaft** dürfen auf dem Feld stehen?
5 Spieler
- b) Wie viele Spieler einer **Mannschaft** dürfen ausgewechselt werden?
5 Spieler
- c) Wann darf ein **Spieler** das Spielfeld verlassen?
Er darf es nur mit Erlaubnis des Schiedsrichters verlassen.

3. Schiedsrichter

- a) Wie viele **Schiedsrichter** gibt es normalerweise?
2 Schiedsrichter
- b) Darf ein **Schiedsrichter** die Entscheidung des anderen Schiedsrichters aufheben?
Nein!
- c) Wie beginnt ein Basketballspiel?
Mit einem Sprungball (Jump) im Mittelkreis.
- d) Wann wird das Spiel mit einem Sprungball fortgesetzt?
*Bei Halteball
Bei Unterbrechung ohne Regelverstoß (z.B. Ball ist zwischen Korbring und Brett eingeklemmt)*

4. Korb

- a) Wann gilt ein **Korb** als erzielt?
Wenn ein „lebender“ Ball von oben in den Korb fällt und darin verbleibt oder durchfällt.
- b) Wo wird das Spiel nach einem **Korberfolg** fortgesetzt?
Von einem beliebigen Punkt außerhalb der Endlinie.
- c) Wann gibt es eine **Verlängerung**?
*Wenn das Spielergebnis am Ende des letzten Viertels nicht entschieden ist.
Es gibt so viele Verlängerungen von je 5 min, bis das Spiel nicht mehr unentschieden ist.*

5. Zeiten

- a) Wann wird die **Spielzeit** unterbrochen? (Zeit-Aus)
Regelübertretung
Foul
Halteball
Verzögerung
Verletzung eines Spielers
- b) Wie viele **Auszeiten** stehen jeder Mannschaft zur Verfügung?
1 in jedem Viertel der Spielzeit.

6. Fehler

- a) Wann ist ein Spieler im **Aus**?
Wenn er den Boden auf oder außerhalb der Grenzlinien berührt.
- b) Wann ist der Ball im **Aus**?
Wenn er einen, im Aus stehenden Spieler oder den Boden im Aus berührt.
- c) Was versteht man unter einem **Doppeldribbling**?
Wenn ein Spieler ein zweites Mal dribbelt, nachdem er ein Dribbling beendet hat (Demo).
- d) Was versteht man unter einem **Schrittfehler**?
Laufen mit dem Ball in der Hand unter Missachtung der Schrittregeln (2 Kontakte).

7. Ballkontaktregeln

- a) Was ist ein **Halteball**?
Wenn 2 oder mehr Spieler gegnerischer Mannschaften eine oder beide Hände fest am Ball haben.
- b) Was versteht man unter der **3-, 8- und 24-Sekunden-Regel**?
3-Sekunden:
➤ *Ein Spieler darf ohne Ball nicht länger als 3 Sekunden in der Zone des Gegners bleiben.*
8-Sekunden:
➤ *Eine Mannschaft muss innerhalb von 8 Sekunden ihr Rückfeld verlassen haben.*
24-Sekunden:
➤ *Die ballbesitzende Mannschaft muss innerhalb von 24 Sekunden auf den Korb werfen.*

8. Fouls

- a) Wann spricht man von einem **persönlichen Foul**?
Spielerfoul (Kontakt mit Gegner)
Blockieren, Halten
Stoßen, Rempeln, Bein stellen, Sperren
- b) Wann spricht man von einem **technischen Foul**?
Missachtung der Ermahnungen oder Beleidigungen gegenüber dem Schiedsrichter.
- c) Wie wird ein **Freiwurf** ausgeführt?
Werfer muss hinter der Freiwurflinie stehen, Regelgerechte Aufstellung der anderen Spieler (beachte technisches / absichtliches Foul!) Wurf innerhalb von 5 Sekunden nach Ballerhalt ggf. Fortsetzung des Spiels

9. Punkte

- a) Wie viele **Punkte** zählt ein aus dem Spiel erzielter Korbwurf?
2 Punkte bzw. 3 Punkte (3 Punkte – Linie)
- b) Wie viele **Punkte** zählt ein aus einem Freiwurf erzielter Korbwurf?
1 Punkt
- c) Wann erhält eine Mannschaft **3 Punkte** für einen Korbwurf?
Wenn der Wurf von außerhalb der 3 – Punkte – Linie (6,25m Abstand) erfolgt ist.

10. Technik

- a) Was versteht man unter einem **Sternschritt**?
Wenn ein Spieler in Ballbesitz einmal oder öfter mit demselben Fuß in beliebiger Richtung Schritte macht, während der andere Fuß auf dem Boden bleibt (Spielbein - Standbein).
- b) Welche **Passarten** gibt es beim Basketball?
*Beidhändiger Brustdruckpass, beidhändiger Brustdruckpass als Bodenpass
Überkopfpass, Einhandpass*
- c) Erkläre die 2 **Stopschrittarten**?
*Schrittstop / Parallelstop wird nach der Ballannahme aus der Bewegung / dem Dribbling ausgeführt.
Parallelstop: gleichzeitiges Landen der Beine
Schrittstop: zeitlich versetztes Landen der Beine*
- d) Nenne verschiedene **Wurf- bzw. Passarten!**
- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| <i>Beidhändiger Brustpass</i> | <i>Sprungwurf</i> |
| <i>Einhandpass</i> | <i>Korbleger</i> |
| <i>Überkopfpass</i> | <i>Hakenwurf</i> |
| <i>Positionswurf</i> | <i>Dunking</i> |
- e) Nenne verschiedene **Wurfarten!**
- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| <i>Beidhändiger Brustpass</i> | <i>Sprungwurf</i> |
| <i>Einhandpass</i> | <i>Korbleger</i> |
| <i>Überkopfpass</i> | <i>Hakenwurf</i> |
| <i>Positionswurf</i> | <i>Dunking</i> |
- f) Erkläre die Begriffe „**Jump**“, „**Rebound**“ und „**Dunking**“
- Jump: *Sprungball*
- Rebound: *Erkämpfen des vom Korb bzw. Brett abprallenden Balles nach Fehlwurf des Gegners.*
- Dunking: *Den Ball von oben in den Korb legen.*

11. Taktik

- a) Welche **Spielsysteme** kennst du?

Raumdeckung

Manndeckung

- b) Benenne mögliche **Spielpositionen**?

Aufbauspieler (Guide)

Center

Angriffsspieler („offense“)

Abwehrspieler („defense“)

- c) Nenne einige allgemeine **taktische Grundregeln**!

Körper zwischen Mann (Ball) und Korb

Hin zum Mann am Ball

Freilaufen

Positionswechsel

Finte

Sternschritt

- d) Unterscheide die Begriffe **Technik** und **Taktik**!

Technik: Gefühlvolles, sicheres Umgehen mit dem Ball.

Taktik: Bewusstes, überlegtes Verhalten, planmäßiges Vorgehen; Mann- und Raumdeckung